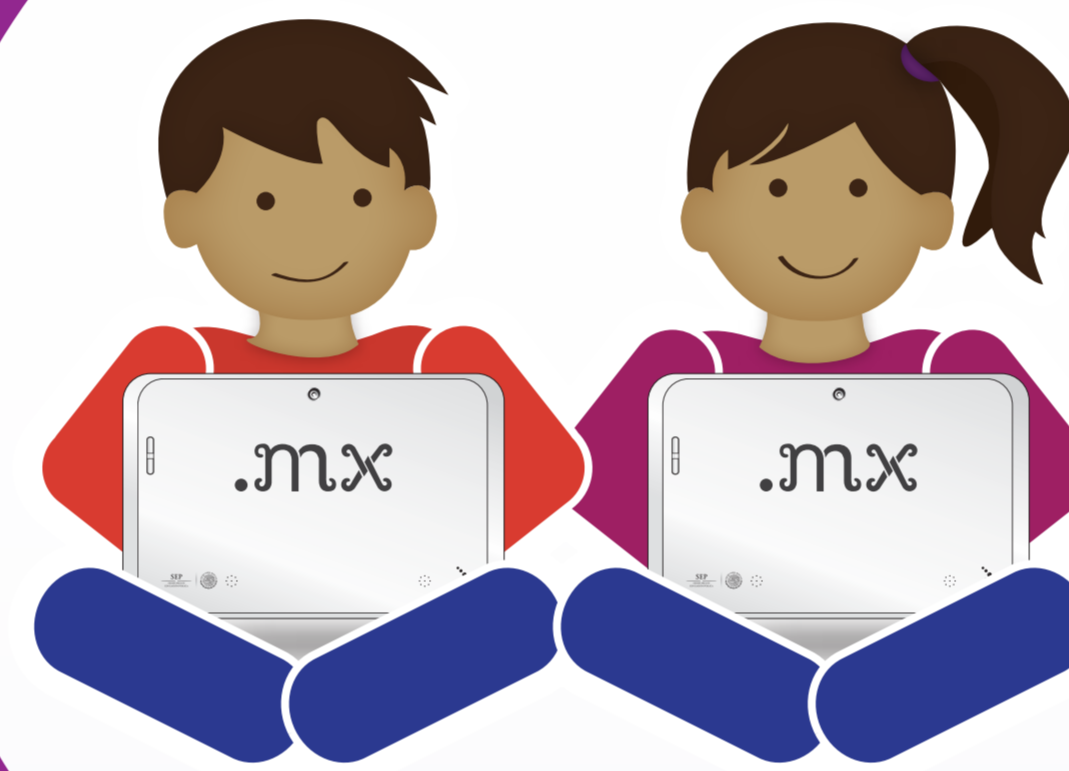


Consejos para utilizar las redes sociales



Que nadie te lastime
Si alguien te ofende, bloquéalo y coméntalo con un adulto de confianza; nadie tiene derecho a lastimarte.



Usa un apodo o alias
Así te proteges, sólo tus familiares y amigos sabrán que eres tú.



Respeto a los demás
Eres responsable de lo que publicas, cuida las palabras que utilizas en foros y redes sociales. No hagas lo que no quieres que te hagan.



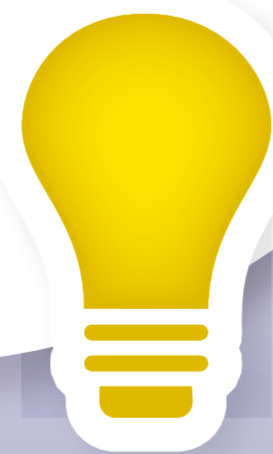
Mantén secreta tu contraseña
Inventa una que sea difícil de adivinar, pero fácil de recordar. No utilices tu nombre ni tu fecha de nacimiento.



Cuida tu imagen y la de los demás
No subas fotos tuyas o de otros de las que después te puedas arrepentir. Una vez en internet, su difusión es incontrolable.



Piensa antes de publicar
Todo lo que escribas en la red permanece al alcance de otros, aun cuando lo borres: datos, información, ideas y fotografías.



Equilibra tu tiempo

baila, canta, corre, dibuja, explora, juega...

No digas todo de ti
Da la mínima información posible. No te expongas, ni expongas a los tuyos.



¿Quiénes son tus amigos?
Valora a quién aceptas en tus redes sociales, recuerda que podrán ver la información que publiques.



Basado en: Play Bac Ediciones Especiales 2010

Para soporte técnico, o en caso de robo o extravío, comunícate al número gratuito 01800 2000 TIC (01800 2000 842) / basica.tic@sep.gob.mx